



養生休閒管理系

學生校外實習行前說明會暨安全講習



實習前，妳/你一定要做好

1 做好進入職場的心理建設與準備

職場工作不像學校或家庭般簡單，是更為複雜的環境

2 具備正確的職場工作態度

- 守時、不遲到早退
- 重視職場倫理與道德
- 勇於提問、承擔責任
- 主動積極與團隊合作
- 良好的人際溝通與互動
- 避免情緒化與負能量

3 了解實習的權益與義務

包含實習內容、實習期間與時間、待遇、福利、請假規定及相關保險...



1 實習前，妳/你一定要做好

實習前
注意事項

1. 個人實習計畫書

2. 教育目標人才、共通職能（基本素養）、專業核心能力

教育目標人才	共通職能養成目標	專業核心能力養成目標
<input type="checkbox"/> 健康休閒人才	<input type="checkbox"/> 溝通表達 <input type="checkbox"/> 持續學習 <input type="checkbox"/> 人際互動 <input type="checkbox"/> 團隊合作 <input type="checkbox"/> 問題解決	<input type="checkbox"/> 1. 具備均衡營養專業知識，膳食設計與中西餐點之實作技能。 <input type="checkbox"/> 2. 具備餐旅服務技能，執行高品質餐旅服務。 <input type="checkbox"/> 3. 具備養生與旅遊休閒機構活動企劃及管理能力。 <input type="checkbox"/> 4. 具備設計並執行符合客戶需求的健康與休閒計畫之能力。
<input type="checkbox"/> 養生保健人才	<input type="checkbox"/> 資訊科技應用 <input type="checkbox"/> 工作責任及紀律 <input type="checkbox"/> 創新	<input type="checkbox"/> 1. 具備樂齡營養知識與膳食設計能力，能針對長者健康需求制定均衡膳食計畫。 <input type="checkbox"/> 2. 具備評估並理解長者照護需求的能力，能根據長者的身心狀況提供適當的照護服務。 <input type="checkbox"/> 3. 具備策劃和協助長者參與日常生活活動的能力，促進長者心理健康與社會參與感。

1 實習前，妳/你一定要做好

實習前 注意事項

1. 個人實習計畫書

2. 實習成績考核與回饋

項目	實習機構主管評核項目(成績占比 50 %)	實習輔導教師評核項目(成績占比 50 %)
1	工作計畫與組織能力	校外實習工作週誌
2	專業技能	校外實習心得報告
3	主動積極參與	平時聯繫與互動
4	學習態度	
5	儀容與態度	
6	團隊合作	
7	責任感	
8	人際關係與溝通能力	
9	出勤狀況	
10	工作表現與效率	

① 實習前，妳/你一定要做好

實習前 注意事項

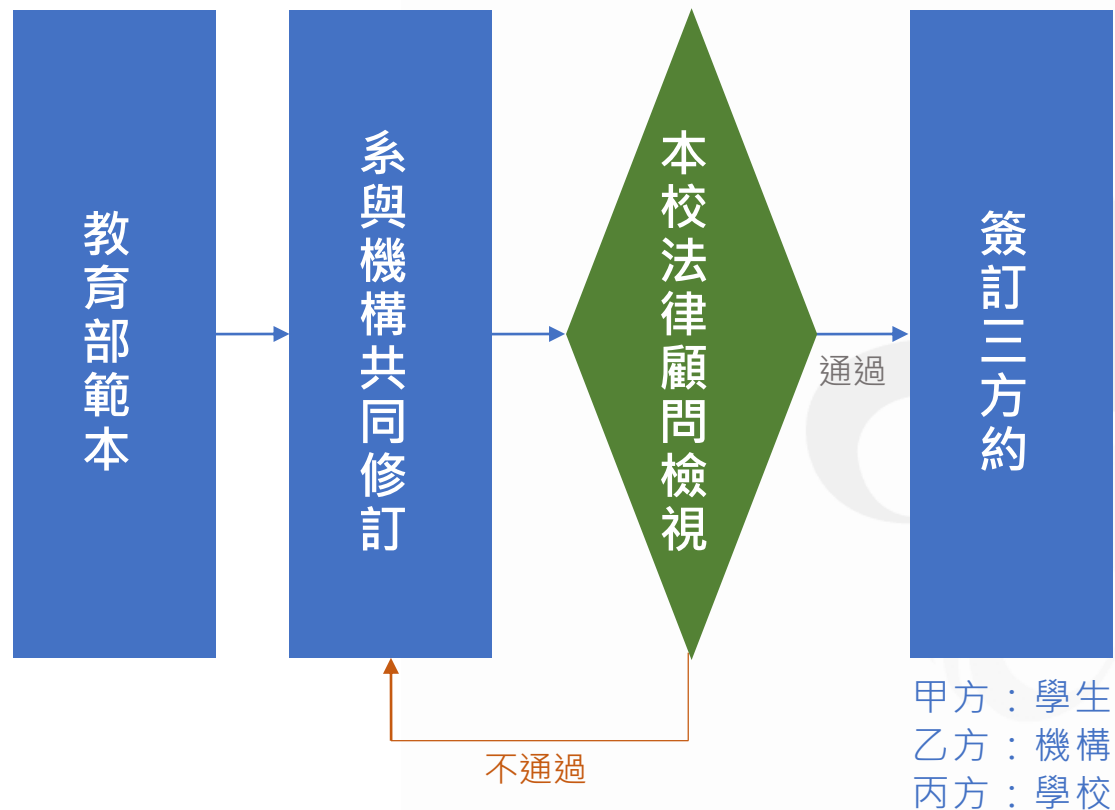
1. 個人實習計劃書

- 教育目標人才、共通職能（基本素養）、專業核心能力
- 合約：機構與學生須完全依照合約執行校外實習。
- 成績考核：機構 50 %，老師 50 %。
- 保險

1 實習前，妳/你一定要做好

實習前
注意事項

2. 合約 — 機構與學生須依合約執行校外實習課程



① 實習前，妳/你一定要做好

實習前
注意事項

3. 保險

113 學年度

大專校院校外實習學生團體保險

團體保險共同供應契約廠商為

「新光人壽保險股份有限公司」

1 實習前，妳/你一定要做好

實習前
注意事項

由學校幫每位實習生投保團體平安保險
(無論機構是否幫實習學生保險)



團體平安保險

保約內容

傷害保險 200 萬

意外傷害醫療保險 5 萬

傷害住院日額保險 1000 元



實習中

1) 實習學生之安全維護

- 機構安全
- 住宿安全

2) 實習輔導與訪視

- 學生賃居調查系統
- 自主檢核表

2 實習中—實習學生之安全維護

實習機構評估與檢核

實習中 注意事項

【實習機構基本資料與評估表】

職涯發展中心 表 A01(0) 台南應用科技大學 ○○○系/學位學程 學生校外實習機構基本資料與評估表

評估日期： 年 月 日

一、實習機構基本資料				
公司名稱				
公司地址	□□□□□□			
負責人	聯絡人	聯絡電話		
E-mail				
機會來源 <input type="checkbox"/> 廠商申請 <input type="checkbox"/> 老師推介 <input type="checkbox"/> 學生申請 <input type="checkbox"/> 其它				
二、實習工作概況				
實習工作內容				
需求條件或專長				
輪班制度	<input type="checkbox"/> 是 工作 時，做 天，休 天 <input type="checkbox"/> 否			
實習工作時數	每週 時	住宿	<input type="checkbox"/> 供宿 <input type="checkbox"/> 自理	
提供薪資或獎助學金	<input type="checkbox"/> 有薪資，以 薪計，每 給付新臺幣 元 <input type="checkbox"/> 獎學金，每 給付新臺幣 元 <input type="checkbox"/> 無薪資			
投保勞健保	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	膳食	<input type="checkbox"/> 供膳 <input type="checkbox"/> 自理	
提撥勞退基金	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	制服	<input type="checkbox"/> 提供 <input type="checkbox"/> 不提供	
三、實習工作評估 (優：5 良：4 中：3 差：2 劣：1)				
實習工作安全性	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1			
實習工作環境	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1			
實習專業性	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1			
體力負荷量 (負荷適合)	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 (負荷太重)			
實習培訓計畫	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1			
合作理念	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1			
評估總分 分 (未達 24 分(含)以上者，不得推薦為實習機構)				
四、補充說明：(請與實習機構確認務必提供足夠之校外實習時間，勿因公司營運因素而中斷斷的造成學生實習困擾。)				
評估教師簽章	系主任簽章			

校外實習機構基本資料與評估表

【實習機構及實習場域安全防護檢核表】

職涯發展中心 表 A01(1) 台南應用科技大學 ○○○系/學位學程 學生校外實習機構及實習場域安全防護檢核表

評估日期： 年 月 日

實習機構名稱：	
一、實習機構及實習場域之相關安全防護檢核 (環境及安全性細項評估)	
1. 實習場域所屬類型： <input type="checkbox"/> 一般辦公場所(含營業及非營業，如門市、商場、旅館、教育機構等) <input type="checkbox"/> 醫事機構(如診所、醫院、其他醫療機構等) <input type="checkbox"/> 政府機關(如國稅局、國家圖書館、國際貿易局、經貿期貨局等) <input type="checkbox"/> 屬勞動檢查法第 26 條規定之危險性工作場所(請附檢核合格證明，未檢附者不得推薦為實習機構) <input type="checkbox"/> 其他：	
2. 實習場域是否有列入內政部消防署「消防安全檢查重大不合格場所一覽表」： (至「內政部消防署 https://fps7.nfa.gov.tw/wfa64/Danger」查詢) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(均此選項者不得推薦為實習機構)	
3. 實習機構近 1 年是否有重大職業災害紀錄： (至「重大職業災害公開網 https://pacs.osha.gov.tw/2875」查詢) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(請檢附該紀錄或網頁截圖)	
4. 實習機構近 1 年是否有違反勞動法令或性別平等工作法紀錄： (至「違反勞動法令事業單位查詢系統 https://announcement.mol.gov.tw」查詢) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(請檢附該紀錄或網頁截圖)	
5. 實習機構是否訂有安全衛生工作相關守則(請勾選)： <input type="checkbox"/> 機械、設備或器具之維護及檢查 <input type="checkbox"/> 工作安全及衛生標準 <input type="checkbox"/> 教育及訓練 <input type="checkbox"/> 健康指導及管理措施 <input type="checkbox"/> 急救及搶救 <input type="checkbox"/> 防護設施之準備、維持及使用 <input type="checkbox"/> 事故通報及報告 <input type="checkbox"/> 以上皆無	
6. 實習機構是否提供住宿： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(請續答下列各題) 6-1 實習機構所提供之住宿為： <input type="checkbox"/> 公司宿舍 <input type="checkbox"/> 非公司宿舍 6-2 安全設施： <input type="checkbox"/> 滅火設備 <input type="checkbox"/> 逃生設備 <input type="checkbox"/> 警報設備 <input type="checkbox"/> 其他： 6-3 是否有住宿安全說明等相關輔導措施： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
二、評估結論 (須同時符合「實習機構基本資料與評估表中第三項實習工作評估 24 分以上」及「本表安全防護檢核」，方可推薦為實習機構) <input type="checkbox"/> 符合推薦資格 <input type="checkbox"/> 不符合推薦資格	
評估教師簽章	系主任簽章

校外實習機構及實習場域安全防護檢核表

2 實習中—實習學生之安全維護

實習中 注意事項

住宿安全

上「校外租賃居調查系統」填寫資料檢核表

學生填報內容

系 / 系四 A /

*實居狀況
校外實習

居住地址
104台北市

屋主姓名 屋主聯絡電話

請您自主檢核以下項目

A.安全項目

- 非採用木造隔間套房(雅房)或鐵皮加蓋
- 未將多種電器同時插在同一條延長線上
- 房間內有裝設火警自動警報器(偵煙器)
- 有設置滅火器指針在綠色區(或效期三年)
- 逃生通道(標示)暢通(清楚)且達75cm
- 有設置電熱水器或強制排氣瓦斯熱水器
- 建築物具有鎖具或門禁管理措施

B.輔助項目

- 為大型租賃處且辦理公安申報效期2年(或4年)
- 建築物內或周邊有裝設監視器設備
- 停車場所明亮安全

C.宣導項目

- 瞭解用電安全常識
- 熟稔住所逃生通道及逃生要領
- 知悉使用內政部最新「住宅租賃契約書」
- 知悉鄰近派出所、消防隊、醫療院所及學校校安專線聯繫電話

14 項檢核

確定

實習中
注意事項

1 訪視

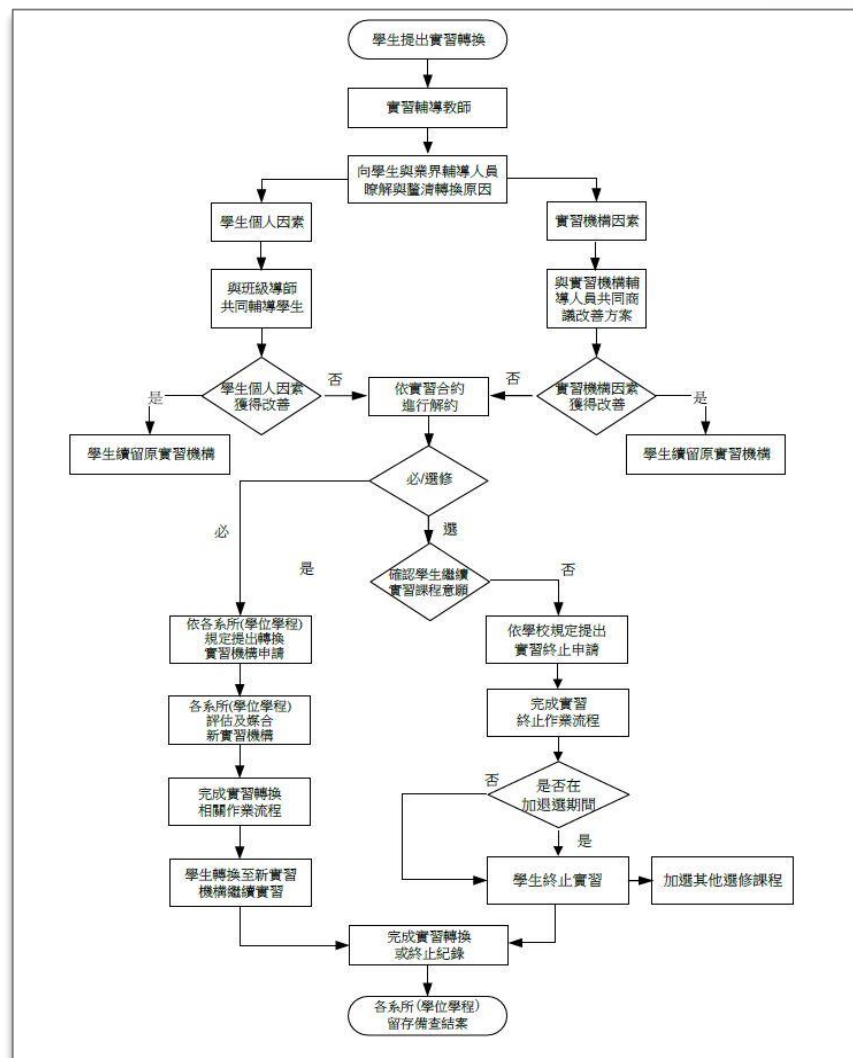
老師實地訪視，至少一次。

2 輔導

與老師隨時保持聯繫（Line Messenger）
有任何事情記得跟老師反應。

實習中
注意事項

校外實習因故於實習期滿前終止實習處理流程圖

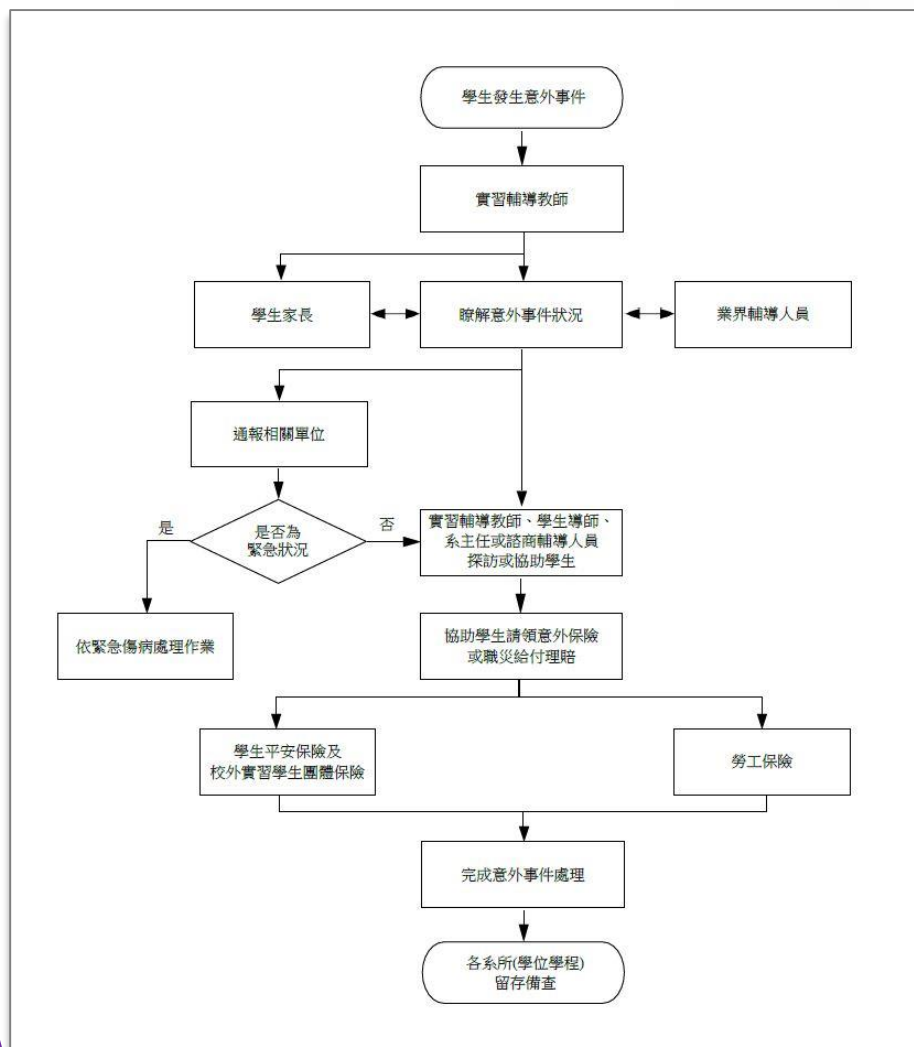


✓ 輔導紀錄表

✓ 轉換與終止申請表

✓ 院、系校外實習委員會會議紀錄

校外實習意外事件處理流程圖

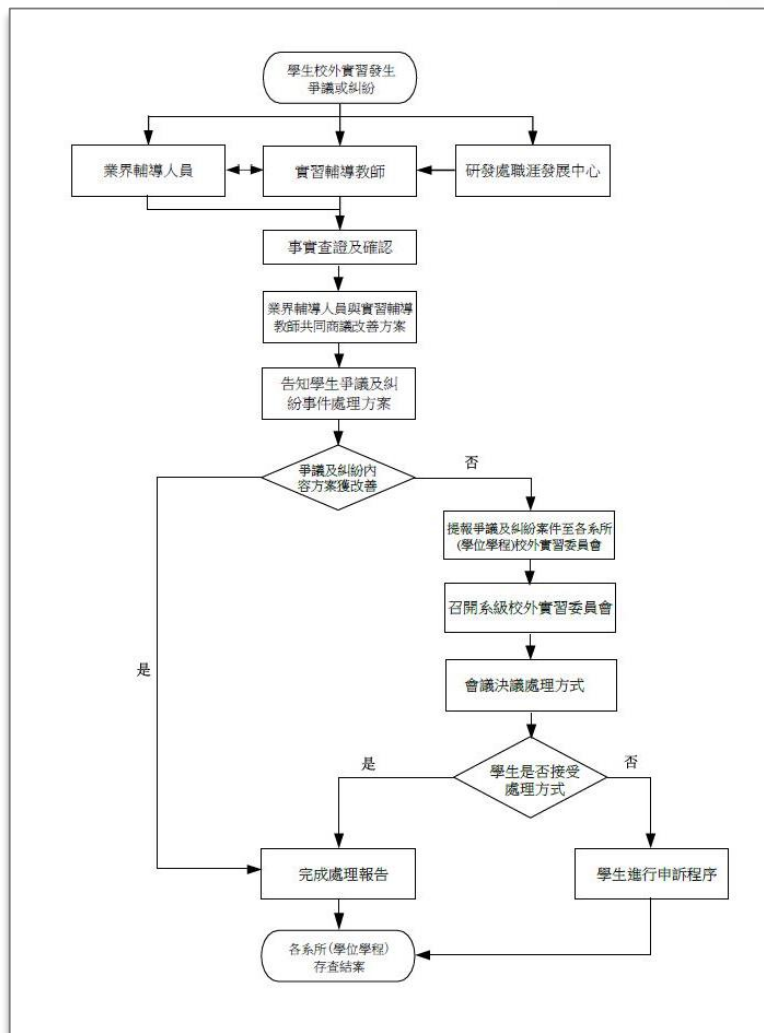


✓ 輔導紀錄表

✓ 院、系校外實習委員會會議紀錄

如為緊急狀況，通知校安中心，需附校安中心通報紀錄。

校外實習爭議及糾紛處理流程圖



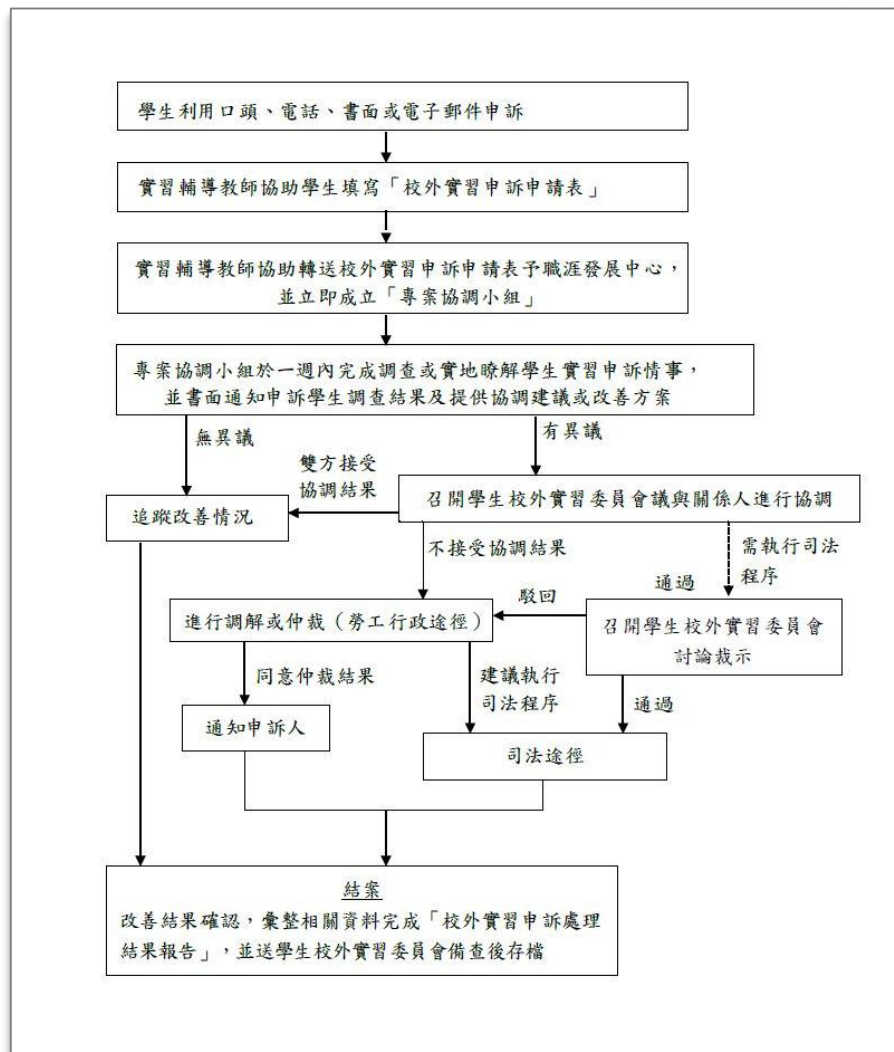
✓ 輔導紀錄表

✓ 院、系校外實習委員會會議紀錄

實習中
注意事項

實習中
注意事項

校外實習申訴處理流程圖



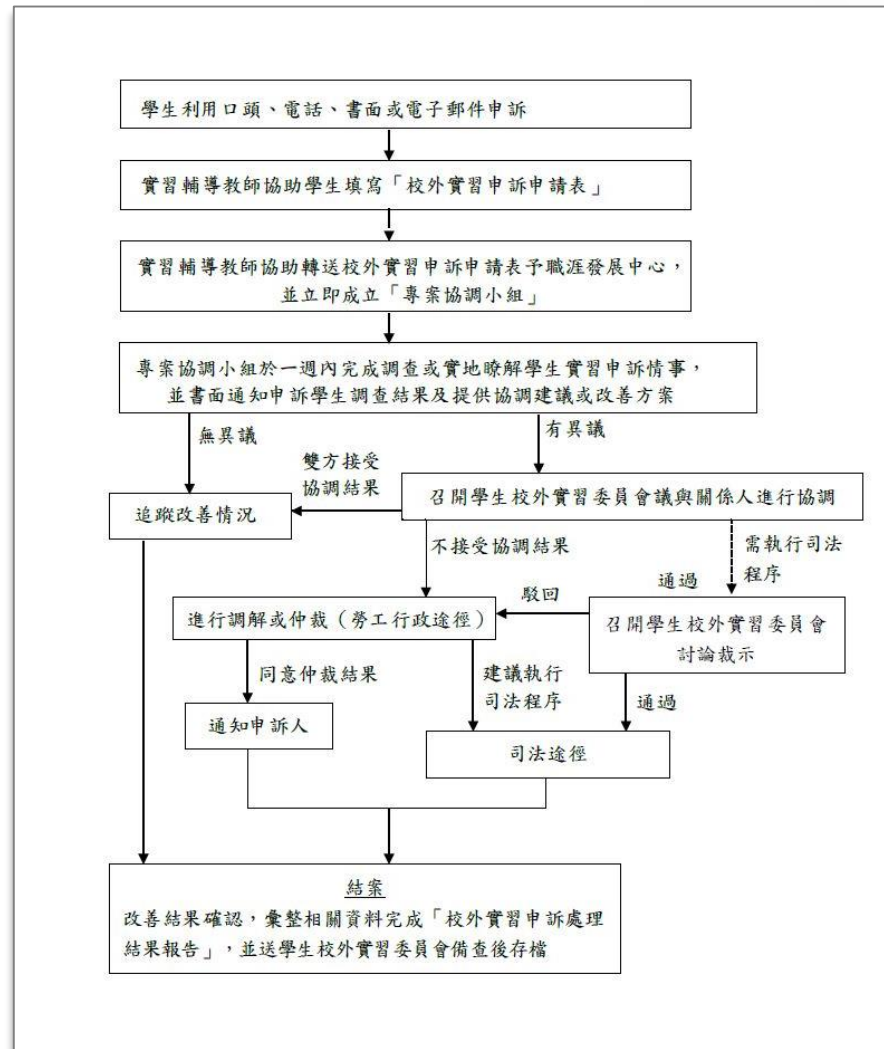
✓ 輔導紀錄表

✓ 申訴申請表

✓ 申訴處理結果報告

實習中
注意事項

校外實習性平事件處理流程圖



✓ 輔導紀錄表

✓ 申訴申請表

✓ 申訴處理結果報告

3 實習後

實習後
注意事項

	實習週誌	心得報告	
上傳學校系統時間	每週	實習結束	
格式		(1) 以 A4 紙張立式橫寫 (2) 字體限標楷體，封面14級字，內文標題為14級字，其餘內文 12級字 (3) 行距 1.5 倍行高 (4) 全份報告至少 5 頁（含封面頁）	
內容		封面 (1) 實習單位 (2) 工作職掌 (3) 實習起訖日期 (4) 業界指導老師 (5) 學校輔導老師 (6) 自己姓名 (7) 繳交報告日期	內文 (1) 工作內容 (2) 心得感想與建議

3 實習後

實習後
注意事項

學生滿意度調查

1. 學生對課程滿意度
2. 學生對機構滿意度
3. 學生對實習輔導與訪視滿意度
4. 學生對自我學習成效滿意度
5. 學生對未來任職該實習領域之意願

機構滿意度調查

1. 機構對學生滿意度
2. 機構對課程滿意度



實習前還有很多教育宣導要知道！

性別平等教育

職場性騷擾

勞動權益教育

求職防詐騙

職業安全衛生教育

實習場域安全危害

菸害防制教育

電子菸危害防制

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

1 相信自己

相信自己的感受及直覺，立即與騷擾者反應及溝通

2 記錄 / 保全證據

- 完整記錄下事件發生之人、事、時、物、地
- 即使沒有錄音 / 錄影，事後向親友陳述也是證據
- 和心理師的諮商記錄或是就診記錄也有證據力
- 可向警分報案調閱公共場所監視器畫面

3 向公司申訴

了解公司規定或程序，循公司內部管道進行申訴

4 主管機關申訴

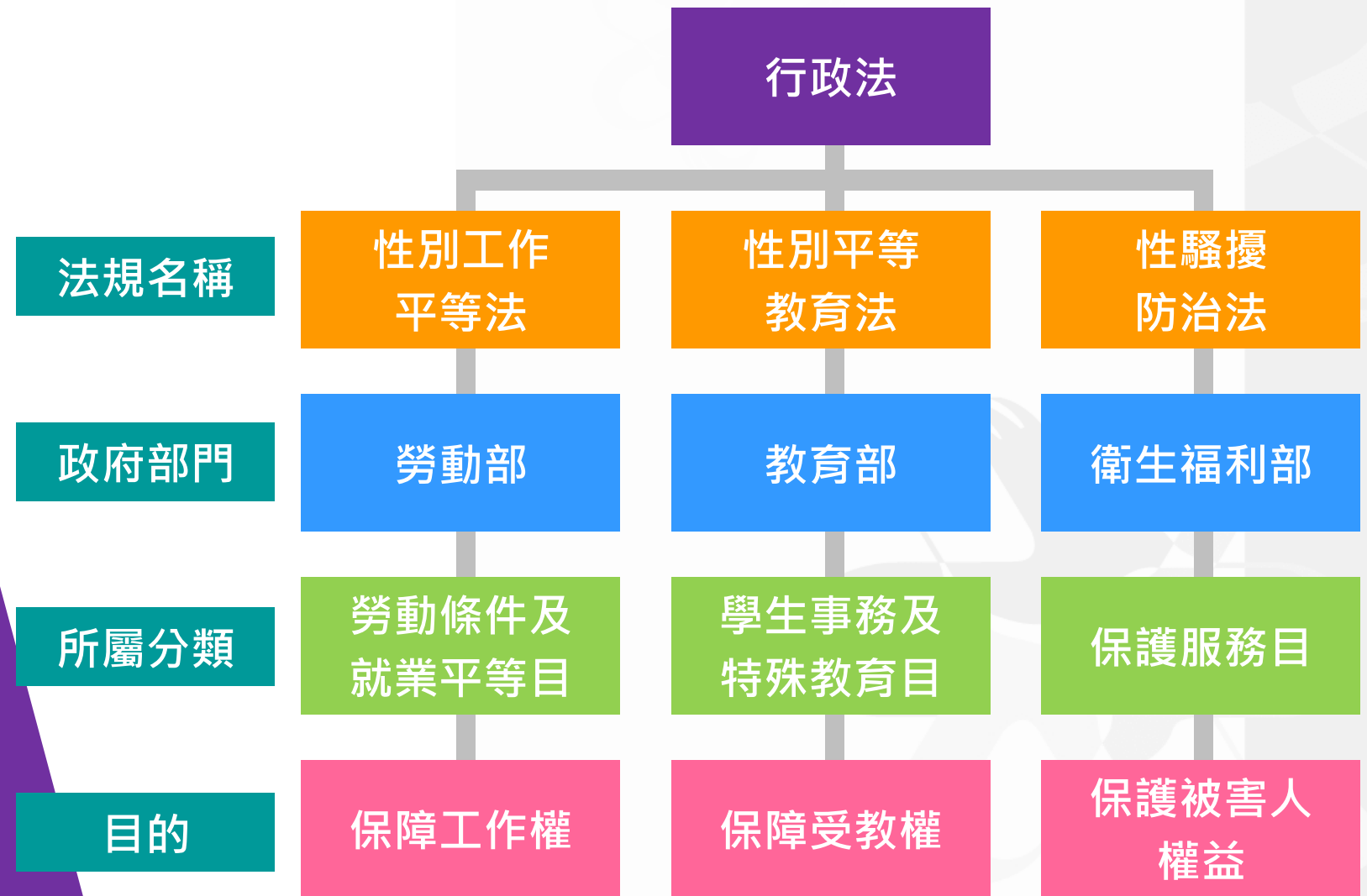
若公司未採取適當措施，可向當地勞工主管機關提出申訴



禁止性騷擾
Anti-sexual Harassment

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

性平三法

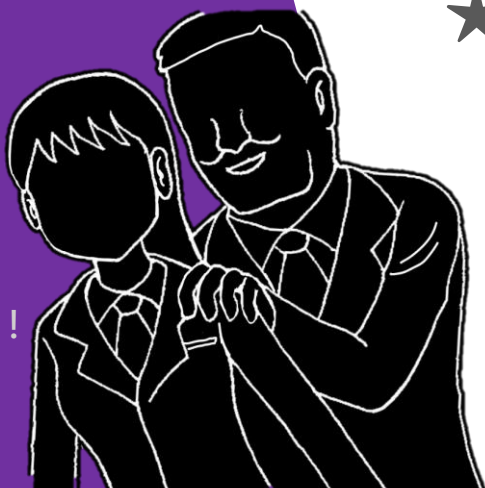


5 遇到性騷擾該怎麼辦？

認識

職場性騷擾

職場性騷擾防治
小心職場中的「鹹豬手」！



- ★ 性騷擾不單跟「性」或「身體」有關，也包括「性別騷擾」
- ★ 性騷擾是違反當事人自由意願，以性別為基礎或具有性本質的行為，對被行為者造成負面影響或傷害。
- ★ 性騷擾可能發生在異性及同性間，不論男女都有可能成為騷擾者或被騷擾者。

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

何謂

職場性騷擾

★ 敵意工作環境性騷擾

意指受僱者於執行職務時，任何人以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境，致侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響其工作表現。

★ 交換式性騷擾

意指雇主對受僱者或求職者為明示或暗示之性要求，具有性意味或性別歧視之言詞或行為，作為勞務契約成立、存續、變更或分發、配置、報酬、考績、陞遷、降調、獎懲等之交換條件。

5 遇到性騷擾該怎麼辦？



- ★ 性騷擾常發生於**上對下**權力關係中或敵意、不安全的環境。
性騷擾的定義隨**個人思想觀念**、**主觀感受**，及當下情境與人際互動有所差異，**因此不應預設每個人都會與自己有相同感受**。
- ★ 性騷擾判定首重被害人的主觀感受，但也須兼顧**客觀認定標準**，並衡酌**事發情境**。

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

這是
性騷擾嗎



勾肩搭背？
擁抱？



5 遇到性騷擾該怎麼辦？

這是
性騷擾嗎



轉寄色情圖片 /
暗示性照片？

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

這是
性騷擾嗎

娘娘腔？



男人婆？



5 遇到性騷擾該怎麼辦？

這是
性騷擾嗎

胸大無腦？



圖片來自 disney.wikia.com

同性戀？



5 遇到性騷擾該怎麼辦？

性騷擾 防治

【受害者】

1. 了解性騷擾的本質，在於權力或力量的差異。
2. 堅決捍衛、勇於主張自己身體的自主權。
3. 相信自己的直覺。
4. 嘗試和騷擾者溝通。
5. 詳實記錄被騷擾的經過。
6. 告訴信任的人。
7. 向相關單位提出申訴。

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

性騷擾 防治

【旁觀者】

1. 不要成為情境共犯。
2. 不要落入「責怪受害者」迷思。
3. 制止加害人，支持受害者，協助作證。

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

職場性騷擾 申訴管道



★ 向僱主提出性騷擾申訴；如果性騷擾行為人就是僱主，則直接到當地縣市勞工局提出申訴。

★ 本校性別平等教育委員會

校內申訴專線：06-2539001(專線)

06-2532106轉304

5 遇到性騷擾該怎麼辦？

勇敢說出來
不要就是不要



⑥ 勞動權益教育



若實習期間遇到下列情形該怎麼辦？

Q

1. 薪資不符合約
2. 休假不符合約
3. 實習地點有落差
4. 實習內容有落差
5. 遭不合理對待
6. 實習適應不良

A

1. 與主管溝通
2. 通報實習輔導老師
3. 查證即提出改善措施
4. 爭議未獲改善，提送系級實習委員會，必要時提送校級委員會

若學生及實習機構同意相關會議決議，則學生續留原實習機構，未能同意，則依實習合約解約。

1. 終止實習
2. 轉換實習機構

6 勞動權益教育

- 1 簽訂合約前，請仔細閱讀實習合約內容
- 2 合約內容：合約期限、職務內容、地點、薪資、膳宿、福利及保險。
- 3 保險：【工作型】意外險、醫療險、勞健保、勞退級職災。
【一般型】意外險、醫療險及相關商業保險及其他保險。
- 4 實習期間、休息時間、請假、例假及休息日規定等符合
 - 【工作型】應符合勞動相關法規
 - 【一般型】應符合實習合約規定

小叮嚀





職業安全衛生安全

為保障勞工工作安全，職業安全衛生法第5條規定，雇主使勞工從事工作，應在合理可行範圍內，採取必要之預防設備或措施，使勞工免於發生職業災害。凡舉非屬營造作業之作業安全，均為綜合安全範疇，所涉勞工約占全國勞工9成，而諸如切割夾捲、火災爆炸、感電、物體飛落、被撞等危害，皆為非營造行業別常見之危害。

勞動部為提升各校師生實習場所職業安全衛生管理知能，依大專校院實習人數較多且實習場所危害性較高之產業製作文宣品。

文宣品資料來源：勞動部職業安全衛生署

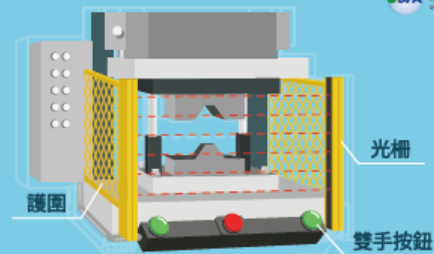
<https://www.osha.gov.tw/48110/48129/48165/48169/130745/>

實習生安全保障

工作勿兒戲
職安須知保你命

安全防護設施

勿拆除或關閉防護設施



職業安全衛生教育訓練

新進人員至少3小時教育訓練



未成年保護

未滿18歲不得從事危險性或有害性工作
(如鉛、汞、鉻、砷……等有害物散布場所之工作)



安全作業標準

機械設備器具使用安全注意事項



適當的工作時間

每日工時不超過8小時



6S活動

工作現場6S活動除了提高工作效率，
對於職業災害預防十分有幫助



安全防護裝備

提供必要之個人防護具



勞動部



職場高手秘笈
勞動權益教育宣導手冊

實習場所 安全無憂

更多資訊



勞動部



職場高手秘笈
勞動權益教育宣導手冊



如發現工作場所有不安全設備或不安全狀況
· 可撥打「1955」勞工申訴專線提出申訴
· 亦可向當地勞動檢查機構反映予以協助。



勞動部職業安全衛生署

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR



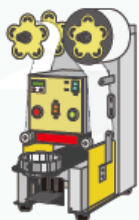
諮詢及聯繫窗口

勞動部職業安全衛生署	02-89956666
臺北市勞動檢查處	02-23086101轉673
新北市勞動檢查處	02-22523299轉718
桃園市勞動檢查處	03-3323606轉312
臺中市勞動檢查處	04-22289111轉36868
臺南市政府勞工局	06-6322231轉6817
高雄市政府勞工局	07-8124613轉217、220
基隆市政府社會處	02-24201122轉2208
新竹縣勞工處	03-5500288轉1707
新竹市政府勞工處	03-5324900轉45
苗栗縣勞工及青年發展處	037-559146
彰化縣勞工處	04-7532523、7532526
南投縣政府社會處	049-2222106
雲林縣政府勞動暨青年事務發展處	05-5522827
嘉義縣勞工暨青年發展處	05-3620900轉5117、5118
嘉義市政府社會處	05-2254321轉154
屏東縣政府勞動暨青年發展處	08-7558048轉309、317
宜蘭縣政府勞工處	03-9251000轉1739
花蓮縣政府社會處	03-8227171轉396
臺東縣政府社會處	089-328254轉361
澎湖縣政府社會處	06-9274400轉333
連江縣政府民政處	0836-22381轉6123
金門縣政府社會處	082-318823轉62556



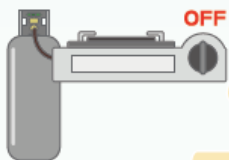
實習生安全危害 注意事項

住宿及餐飲業



注意手部勿放置於
封口機進出處

發生緊急狀況時，立
即按下緊急停止按鈕



瓦斯更換後進行
測漏，確認無洩
漏現象



點燃酒精膏(塊)時，
使用長型點火槍
酒精膏(塊)不足時，
直接更換器皿
添加酒精膏(塊)時，
確認火源已完全熄滅



地面排水設施保持乾燥
人員穿著防滑鞋等護具



刀具妥善擺放於刀架
或裝上刀鞘，避免放
置於桌緣

批發零售業



使用機械搬運
代替人力



使用合格的合梯、
工作台



適當的裝箱包膜、
配戴防穿刺手套、
正確的抬舉方式、
易碎品張貼標示

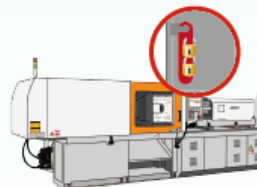


貨物堆疊時避免堆疊
過高，通道應清除障
礙物，保持暢通

製造業



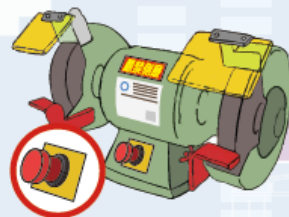
人員勿進入可動範圍內
異常狀況立即停止裝置



機台調整時應關機、斷電，
並上鎖掛牌



操作鑽孔機時避免穿著
寬鬆衣物，禁戴手套



研磨機設有護罩及
緊急停止裝置



電氣箱勿隨意開啟
濕手勿碰觸



8 職場菸害防制

【職場不吸菸】

多數人的職場生涯中，每日有將近三分之一甚至更多的時間處於工作場所，職場可以說是實施菸害防制及健康促進的重要場域，若在職場進行系統性的規劃及推動，將能得到良好的成效，更可將效益擴大至家庭與社區。



菸害防制法修法 7大重點整理

重點 1

全面禁止電子煙

- 1 全面禁止電子煙
- 2 指定菸品增訂健康風險評估審查機制
- 3 禁菸公共場所再擴增！
- 4 禁菸年齡提高至20歲
- 5 菸盒警示圖文面積拉高至5成
- 6 菸品不得使用公告禁用之添加物
- 7 加重罰責！



HPA 衛生福利部 國民健康署 廣告 經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

1

1 什麼是類菸品？

指以菸品原料以外之物料，或以改變菸品原料物理性態之物料製成，得使人模仿菸品使用之尼古丁或非尼古丁之電子或非電子傳送組合物及其他相類產品。

2 所以類菸品的未來？

全面禁止電子煙等類菸品，不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用，**違者重罰！**請注意，使用者也會受罰！

HPA 衛生福利部 國民健康署 廣告 經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

2

你不能不知道的

2023



菸害防制法修正 7大必看重點整理

HPA 衛生福利部 國民健康署 廣告

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

資料來源：衛生福利部國民健康署

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=4786>

重點 2

指定菸品增訂健康風險 評估審查機制

- 1 指定菸品及其必要組合元件，應經健康風險評估審查通過，始可製造、輸入、販售
- 2 必要組合元件核定通過後管制：
 - 禁止以自動販賣機、電子購物等不能辨別購買年齡之方式販售
 - 禁止促銷或廣告
 - 營業場所不得免費供應
 - 不得供應予未滿20歲之人



HPA 衛生福利部 國民健康署 廣告 經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

3

重點 3

禁菸公共場所 再擴大！



HPA 衛生福利部 國民健康署 廣告 經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

4

重點4

未滿20歲禁止吸菸 直接拉高至20歲

- 1 18-20歲是成為規律吸菸者的關鍵時期！
- 2 78.3%吸菸者在20歲前第1次吸菸
- 3 各國(如美國、新加坡、日本、泰國...等)紛紛將禁菸年齡提高至20歲或未滿21歲



重點5

菸盒警示圖文面積 拉高至5成

- 1 菸盒健康警示圖文比率宜大，始達到警示之功效
- 2 全球近7成國家菸盒包裝標示警示圖文面積 $\geq 50\%$
- 3 讓兒童青少年等使用者理解菸品的危害



重點6

菸品不得 使用公告禁用之添加物

- 1 菸品以加味設計，刻意降低吸菸者的不適感，增加吸引力誘使人使用
- 2 每10位吸菸的青少年有4位使用加味菸，且以女生居多
- 3 避免誘使吸菸者產生愉悅感或誤以為較不具危害，或使兒童及青少年因好奇而接觸菸品



重點7

加重罰責！

包含電子煙在內的各式類菸品
或未經健康風險評估審查通過
之指定菸品（如加熱菸）

違法行為

處罰（罰鍰）

製造、輸入	處1000萬元~5,000萬元
製造、輸入廣告 接受傳播或刊載	處40萬元~200萬元
販賣、展示者應	處20萬元~100萬元
供應	處1萬元~25萬元
使用	處2千元~1萬元



9 最後提醒妳 / 你 3 件事！

實習成績評核

實習成績由實習機構主管及實習輔導教師，依據學生實習之各項表現分別評核，並各占總分（100分）之 50%。

其他注意事項

實習期間除在實習機構進行職能培養與職場體驗，也要記得完成：

1. 週誌（每週填寫）
2. 心得報告
3. 學生滿意度問卷

實習輔導教師

- 在學生實習期間，各系會指派實習輔導教師提供輔導與協助。
 - 若學生在實習期間有權益受損或不適應等情形，可向實習輔導教師尋求協助或向學校反映。
1. 因各系安排實習輔導教師的考量與原則皆不同，部分安排班導師或專題指導教師、部分則以實習機構或實習區域為原則。
 2. 若學生不知道自己的實習輔導教師，可以主動詢問系辦公室。
 3. 除了可以請實習輔導教師協助外，也可以向系辦公室或職涯發展中心聯絡。

研發處職涯發展中心

06-2421971 (分機 278)