



台南應用科技大學 旅遊學院 **養生休閒管理系** 112學年度 入學指南



養生休閒管理系的四大方面



1

養生（想要健康專業？沒問題！）

- 養生休閒基礎概論
- 養生飲料調製
- 營養學
- 中藥草學
- 經絡按摩
- 食品衛生安全
- 養生月內餐
- 社會福利概論
- 養生西餐烹調實務
- 養生中餐藥膳
- 經絡學
- 餐飲管理實務
- 樂齡膳食服務
- 太極拳



2

休閒管理（想要享受生活？沒問題）

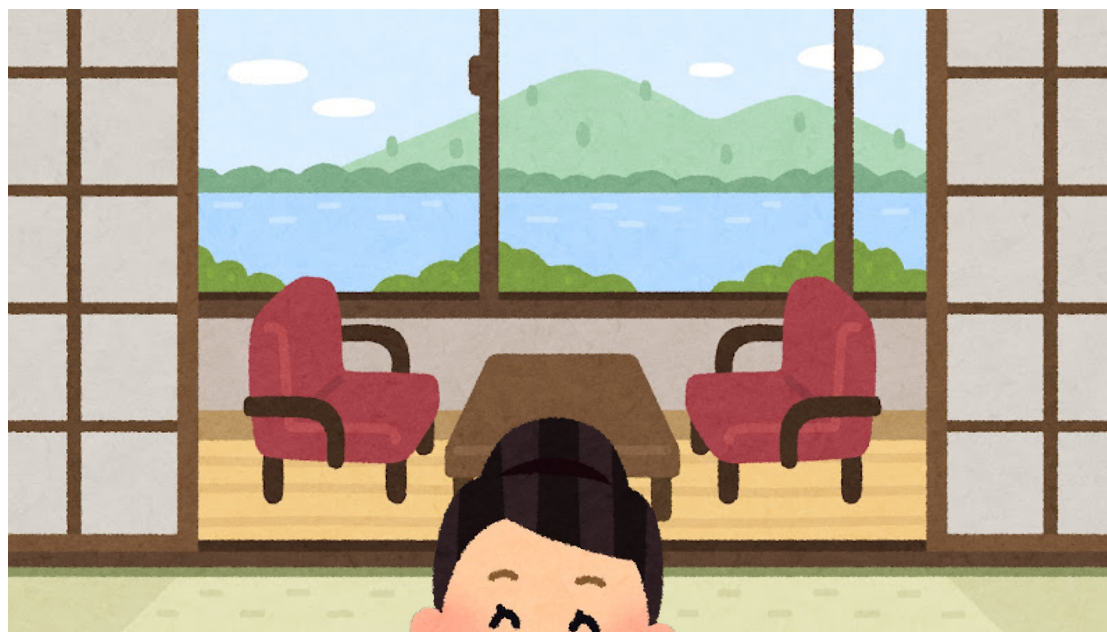
- 旅遊概論
- 旅館客房服務證照輔導
- 照服員實習
- 社會工作概論
- 養生村經營與管理
- SPA芳療
- 餐旅服務概論
- 休閒服務品質管理
- 心理學
- 運動健康管理
- 溫泉旅館管理與實務





國際化（想出國？沒問題！）

- 世界觀光與文化資產導論
- 國際旅遊於文化
- 觀光資源規劃
- 海外職場實習
- 海外參訪研習
- 餐旅日語
- 日文能力檢定
- 國際禮儀
- 旅遊英文
- 文化創意產業經營



4

跨領域
(還沒決定你想做什麼？沒問題！)



美容系



旅館系



餐飲系

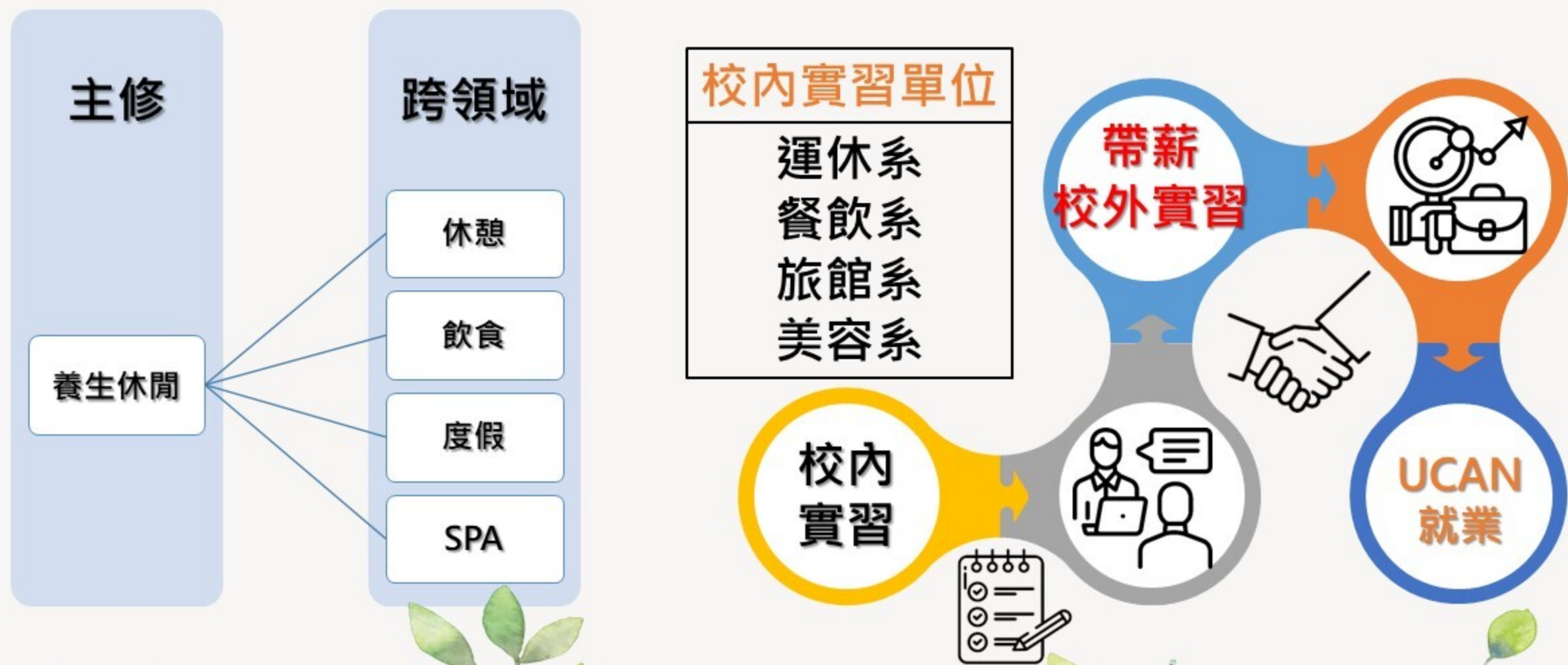


運休系

入學即開始
斜槓學習



養生休閒管理系培育目標





全校自設技術士考場



原場訓練・原場考照

- 
01
餐旅服務
技術士
- 
02
旅館客房
服務
技術士
- 
03
中餐烹調
技術士
- 
04
烘焙食品
技術士
- 
05
美容
技術士
- 
06
照顧服務員
單一級

本系四養三A將有11位同學
參加教育部補助學海築夢計畫
前往日本新潟Hotel Tae Windsor
飯店及岐阜下呂溫泉山形屋進行
-海外職場實習

岐阜下呂溫泉山形屋→



日本新潟Hotel Tae Windsor飯店→

恭賀

四養三A-15位同學

馮鈺婷、陳毅、劉羽芹、徐雅暄
陳湘樺、馬佩琪、謝佳玟、陳怡如
林鈺穎、蔡麗婷、陳婕瑜、郭千郁
劉葳葳、王俞雯、廖亭禎

考取照顧服務員(單一級)證照



運動按摩



養生休閒基礎概論

授課教師:侯典轟老師

恭賀

本系四養四A
朱砮萱同學

於校外實習期間表現優異、認真負責，
順利通過績效考核，獲選雲品溫泉酒店
「菁英計畫-儲備菁英實習生」



養生飲食製備

養生休閒基礎概論



授課教師:侯典轟老師

恭賀

本系養四A林昱辰同學

考取TOPIK II一般韓國語文能力
測驗第六級(最高級)





養生系的國際性師資陣容



方曉羚 副教授兼系主任
英國帝門大學藝術
與設計學院 博士



賴美穎 副教授
逢甲大學經濟學 博士



陳貞君 助理教授
美國聯合國國際大學教育
領導管理 博士



梶原宏之 助理教授
日本國立九州大學藝術工學
研究所 博士



郭天祥 副教授
文化大學體育專業



蔣家皓 專技助理教授
香港理工大學 酒店及
旅遊管理 博士



王淮真 助理教授
北京中醫藥大學中醫學 碩士



侯典轟 助理教授
國立成功大學工學
博士

教學環境

旅遊學院有的，我們通通都可以使用，全校專業教室均可借用

實習旅館-雅棧



多功專業廚藝教室



護膚芳療SPA教室



餐旅服務技能教室



房務技能教室



飲調教室



海外實習輔導措施

- 瞭解廠商
- 海外實習機會

- 飯店及照服機構
- 日本服務業品質

- 強化語文
- 輔導證照

- 廠商招募說明會
- 海外參訪
- 潛能開發日文課程



- 學海築夢計畫
- 實習發表會
- 面試輔導

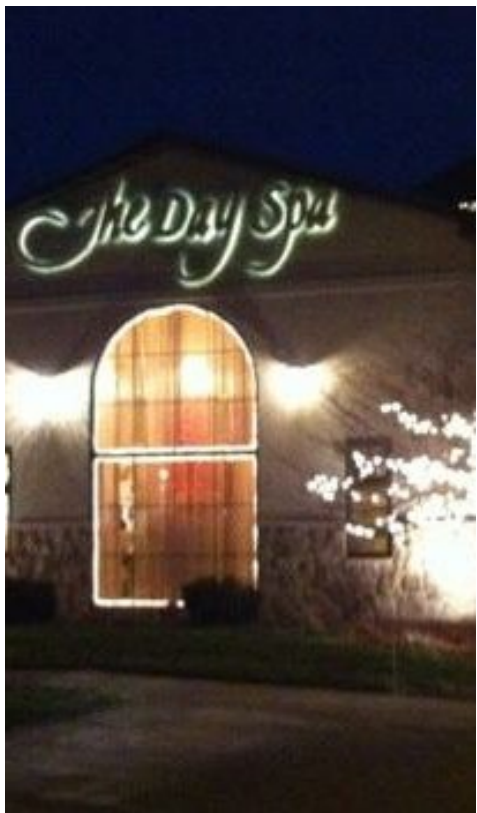
- 經濟補貼
- 實習機會

- 拓展視野
- 經驗傳承

- 面試訓練
- 安排面試



日本海外實習合作機構



The Day SPA
(大阪)



伊豆望水溫泉酒店
(靜岡縣)



R&Mリゾート
株式會社
(伊豆)



株式會社下呂溫
泉山形屋
(岐阜縣下呂市)



宮古島海洋
渡假村
(沖繩)



學海築夢-海外職場見習

日本飯店實習·提升就業競爭力





語言開發課程

強化學生日文能力





日文面試輔導及安排面試



學海築夢-海外實習就業不是夢



伊豆北川溫泉望水 (日本靜岡)



The Day SPA (日本大阪)



下呂溫泉山形屋(日本岐阜)



• 邊做邊修正



• 感謝系上師生努力



• 感謝教育部經費補助與學校支持

107學年 2家業者・海外實習學生 3名

108學年 5家業者・海外實習學生11名

(Day SPA一位留任)

109、110學年度因疫情無法海外實習



111學年度全班共有**31.4%(11名)**同學得到教育部學海築夢補助，通過日本公司面試，前往日本實習。





國際交流能力訓練



參訪伊豆望水溫泉旅館



參訪照顧服務機構



參訪主題樂園

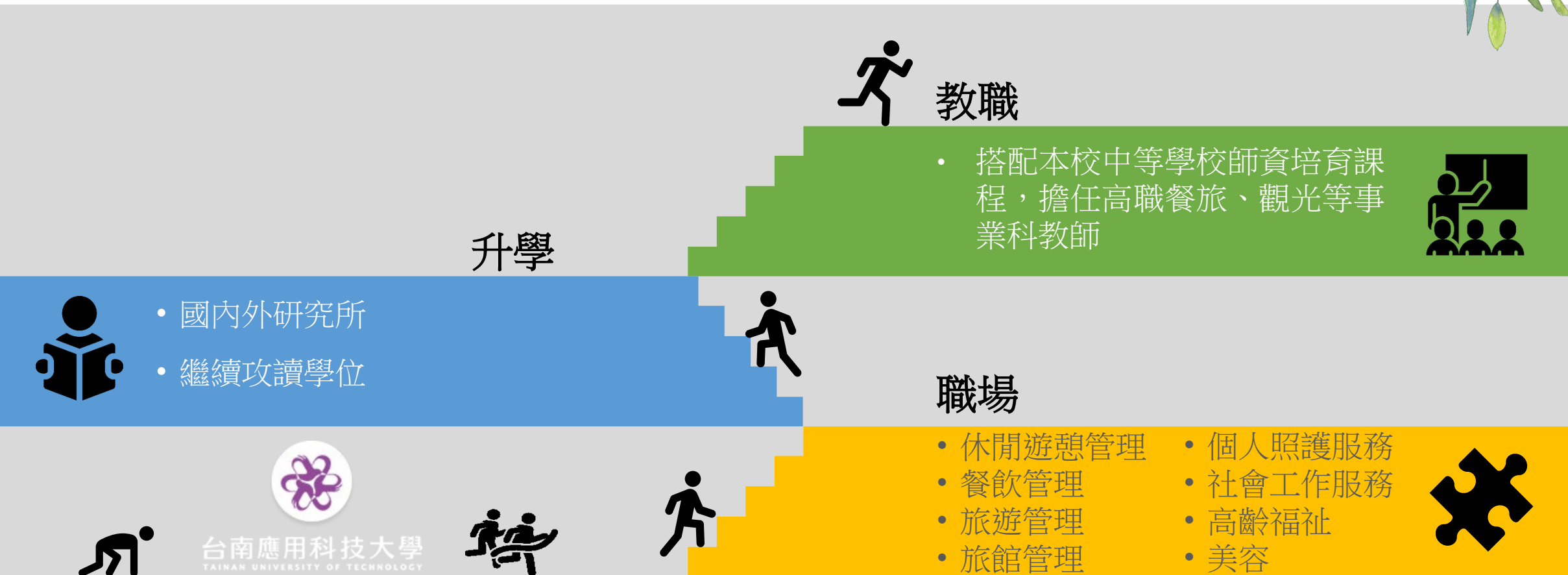


參訪伊豆望水溫泉酒店



與海外照服機構社長進行與談及交流

未來願景與發展



112學年度四技入學管道



1

運動績優獨招

- 2名

2

甄選入學

- 餐旅群 (21名)
- 原住民 (1名)
- 統測成績申請+面試+實作

3

聯合登記分發入學

- 餐旅群 (1名)
- 統測成績分發

4

新增單獨招生名額

- 6名

甄選入學・學習準備方向建議・備審資料準備指引



01

統一入學測驗(統測)
(5%)

國文 x 3.0
專業(一) x 3.0

02

甄選指定項目

I. 專題實作及實習
科目學習成果
(含技能領域)(20%)

II. 學習歷程
備審資料審查
(20%)

B. 課程學習成果 (共 1 件)

- B-1 專題實作及實習科目學習成果
(含技能領域)
- B-2 其他課程學習(作品)成果

A. 修課紀錄 (共 1 件)

- 應屆畢業生一律由就讀高中學校上傳；
- 非應屆畢業生或同等學力者，一律自行上傳歷年成績單
(PDF檔)

C. 多元表現 (僅須擇 1 件繳交)

- C-2 社團活動經驗
- C-3 擔任幹部經驗
- C-4 服務學習經驗
- C-5 競賽表現
- C-7 檢定證照

D. 其他 (僅須擇 3 件繳交)

- D-1 多元表現綜整心得
- D-2 學習歷程自述
(含學習歷程反思、就讀動機、
未來學習計畫與生涯規劃)
- D-3 其他有利審查資料

III. 面試 (45%)

- 評分標準：儀態 40%、
表達能力 40%、外語能力 20%。

IV. 實作 (10%)

- 飲料調製方法與步驟或
遊程規劃方式與步驟即席解說
(二選一)
- 評分標準：時間掌握 10%、解
說完整性 45%、整體表現專業
度 45%。

112學年度進修部入學管道

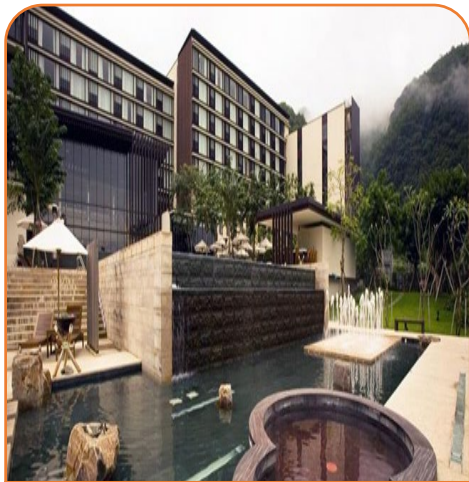
1

獨招

- 20名(含應屆高中畢業生2名)
- 報名日期：

04 / 10 ~ 08 / 10

國內實習合作機構



礁溪老爺酒店

宜蘭



日月潭雲品
國際酒店

南投



和逸飯店

台南



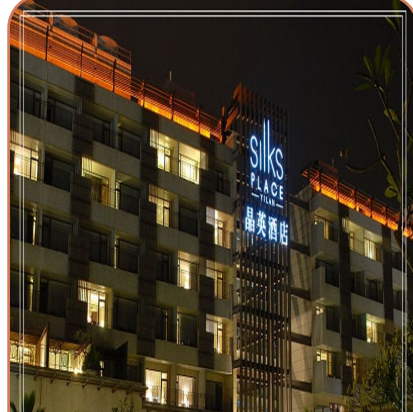
施舒雅
美容世界

全省



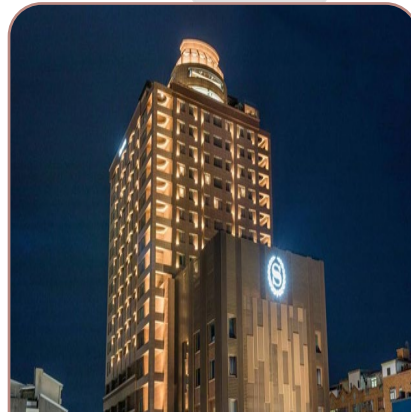
劍湖山王子
大飯店

雲林



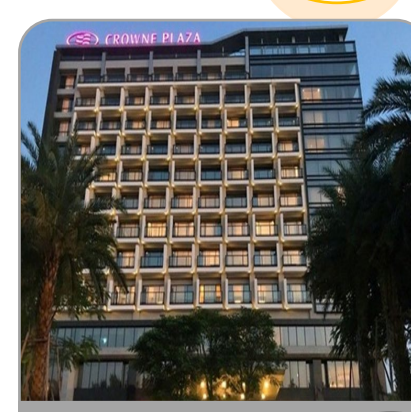
太魯閣晶英
酒店

花蓮



喜來登桂田
酒店

台東



大員皇冠酒
店

台南



聖功日間照顧
中心

台南



虹夕諾雅酒店

谷關



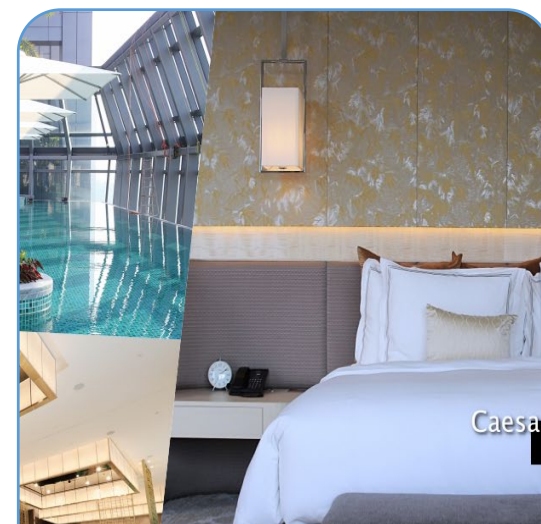
鼎泰豐小籠包

全省



漢來連鎖餐廳

全省



趣淘漫旅

曾文



蘭城晶英



日月潭涵碧樓



捷絲旅



永豐棧



晶華酒店

台北



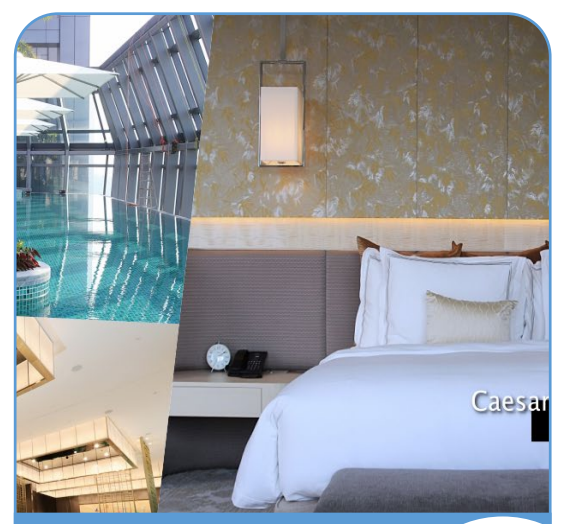
和逸飯店

全省



捷絲旅

台南
十鼓



墾丁凱撒飯店

墾丁



晶英酒店

台南



慕軒飯店

台北



富信飯店

台南



徠.歸仁飯店

台南

創 意 的 搖 籃 · 人 文 的 殿 堂



台南應用科技大學

TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY



養生休閒管理系

歡迎你的加入！

歡迎學生們加入養生
系專屬 Line 群組，詢
問入學相關等問題哦。

LRM Can Help.

