

# 台南應用科技大學 111 學年樂齡大學第二學期課程表

指導教授：楊正宏 校長

計畫執行：方曉玲學務長、推廣教育中心鄭傑夫主任

行政聯絡窗口：張淑貞小姐(推廣教育中心)

上課時間：每週一、三上午 09:00-12:00(各 3 小時)

選修時間：每週一、三下午 13:30-16:30(各 3 小時)

周次	月份	日期	星期	課程名稱(上午)	任課老師	暫定教室	多元選修課程(下午)	任課老師	暫定教室
1	二	20	一	開學相見歡	楊正宏、方曉玲	LT106	身體保健動一動	陳弘慶	健身房
		22	三	到陣來讀冊	林蔚珉	圖書館 至大廳集合	社群軟體使用與編輯	商佑君	E111
2		27	一	2/28 和平紀念日，彈性調整放假一天					
3	三	01	三	整體造型與搭配	洪美伶	E320	皮革工藝介紹	張繼榮	E111
		06	一	銀齡返老樂活(一)	鄭麗霞	LT106	手機照相與編輯	商佑君	E111
4	三	08	三	色彩與圖紋設計	張名吉	F501-1	樂齡妝彩搭配造型	李麗香	T204
		13	一	銀齡返老樂活(二)	鄭麗霞	LT106	養生保健談一談社群	楊世瑋	E111
5	三	15	三	食品營養面面觀	翁家瑞	E320	樂齡外出造型	洪美伶	T005
		20	一	行禮如儀	蔡政玲	LT106	古蹟參訪	方曉玲	-
6	三	22	三	手沖咖啡	曾國書	LT101	樂齡宴會彩妝整體	李麗香	T204
		27	一	校外教學	方曉玲	-	校外教學	方曉玲	-
7	四	29	三	肌少症知多少? (肌力前測)	陳淑貞	E111	樂齡晚宴穿搭整體	洪美伶	T005
		03	一	調整放假一天					
8	四	05	三	清明節					
		10	一	芳香精油與保健	蔡政玲	LT106	樂齡運動系列	藍金香	健身房
9	四	12	三	肌不可少	陳淑貞	E111	養生雜糧餅乾	陳智鴻	LT210
		17	一	養生調飲	鄭傑夫	LT101	樂齡運動系列	藍金香	健身房
10	四	19	三	保健食品與身體功	翁家瑞	E111	養生雜糧餅乾	陳智鴻	LT210
		24	一	養生調飲	鄭傑夫	LT101	樂齡肌肉訓練	陳弘慶	健身房
11	五	26	三	創意鹽畫~夢想成真	陳淑貞	E111	養生雜糧餅乾	陳智鴻	LT210
		1	一	芳香精油與保健	蔡政玲	LT106	樂齡肌肉訓練	陳弘慶	健身房
		3	三	保健食品選購原則	翁家瑞	E320	養生雜糧餅乾	陳智鴻	LT210

周次	月份	日期	星期	課程名稱(上午)	任課老師	暫定教室	多元選修課程(下午)	任課老師	暫定教室
12	六	8	一	餐桌禮儀	蔡政玲	LT106	樂齡運動系列	黃永政	健身房
		10	三	活力營	方曉玲	-	活力營	方曉玲	-
13		15	一	藝術輔療	蔡政玲	LT106	樂齡運動系列	黃永政	健身房
		17	三	嘴巴動ㄉ動~健口操	陳淑貞	E320	樂齡養生保健術	楊世瑋	E111
14		22	一	養生調飲	鄭傑夫	LT101	防身術	張水泉	E111
		24	三	咖啡調製與品嚐	曾國書	LT101	樂齡養生保健術	楊世瑋	T006
15		29	一	水墨畫	楊盛發	A502	防身術	張水泉	E111
		31	三	銀髮保健食品	翁家瑞	E320	樂齡養生保健術	楊世瑋	E111
		5	一	水墨畫	楊盛發	A502	樂齡肌肉訓練	陳弘慶	健身房
16		7	三	織品實作	張名吉	F501-1	皮革小物實作	張繼榮	E111
	12	一	活力營	方曉玲	-	活力營	方曉玲	-	
17	14	三	織品圖像設計	張名吉	F501-1	皮革小物實作	張繼榮	E111	
	17	六	畢業典禮						
18	19	一	社區推廣	鄭傑夫	-	社區推廣	方曉玲	-	
	21	三	成果展暨結業式	方曉玲	E320/ E111				