

台南應用科技大學 養生休閒管理系 112 學年度第一學期

台日交流「秋季養生」研習會系列二

活動計劃書

一、活動名稱：台日交流「秋季養生」研習會系列二

二、研習目的

(一) 養生休閒管理系一直以來深耕日本交流，經營日本海外實習有成，本研習旨在增進教師國際化教學知能，授課內容融入日式秋季養生元素，提升教學品質。

(二) 加強日本實習就業接軌，了解日本就業市場發展狀況。

三、活動方式：邀請「The Day Spa」河崎多惠社長，蒞校進行日式秋季養生法及芳香療法美療師職涯發展趨勢介紹。

四、參加對象：有興趣之校內同仁

五、預期效益

1. 增強教師對於日式秋季養生法知識的認識，並能學習設計和規劃養生活動方案。
2. 教導學生如何應用季節特色，建立養生的觀念。
3. 提升教師的教學成效，有助於學生之學習。

五、活動時間：112 年 10 月 13 日（星期五） 10:00-12:00

六、活動地點：台南應用科技大學教育大樓 (E320)

七、本研習講座認計本校教師評鑑辦法之「教學知能成長研習」或「校內相關研習」時數 2 小時

八、研習會議程表

時間	活動內容	地點
10:00~10:10	活動開幕	H202 教室
10:10~11:00	主題：日式秋季養生法 主講人：河崎多惠 (The Day Spa 社長)	H202 教室
11:10~11:45	主題：芳香療法美療師職涯發展趨勢介紹 主講人：河崎多惠 (The Day Spa 社長)	H202 教室
11:45~12:00	校內老師與講者互動 Q&A	H202 教室